

Консультация для родителей

Что делать если ребенок кусает

Одним из самых болезненных конфликтов в детских садах является кусание одним из малышей других детей

Ситуации, в которых один малыш кусает другого, очень разнообразны: от явного конфликта за игрушку до скрытой борьбы за внимание, за место в коллективе. За каждым укусом стоит реальная потребность ребёнка: потребность в защите своей территории, потребность в самоутверждении среди сверстников, потребность во внимании и прочее. Однако, далеко не все дети при удовлетворении своих потребностей используют такой «зубастый» способ.

Что делать, если ваш ребенок кусается

Что же делать, если ребенок кусается в детском саду? Проанализируйте, в какие моменты появляется желание укусить?

Первое, что стоит сделать, это объяснить своему чаду о неэффективности его укусов;

Проговорите, что так не делают, это причиняет боль;

В следующий раз, когда его зубки готовы будут впиться в обидчика, мягко остановите;

Важно сделать это без повышения голоса, не обвиняя;

Ещё раз повторите, что так не стоит делать. Скорее всего, вам придется повторить это не один раз и даже не один десяток. Запрещая кусаться, предложите новый способ достичь цели;

Самый эффективный – говорить. Пусть учится выражать свою злость и обиду словами;

Если еще не умеет говорить – пускай показывает пальчиком, что он хочет;

Будьте спокойны и доброжелательны, хвалите малыша за его усердие;

Как отучить малыша кусаться?

Принципы избавления ребёнка от вредной привычки следующие:

Никогда не давать положительной реакции (смех или улыбка), если кого-то укусили.

Не пускать в ход зубы по отношению к своему малышу даже в игровой форме. Для него нет разницы между нежными покусываниями взрослого и своими аналогичными (как ему кажется) действиями.

Научить кроху альтернативным способам получения желаемого - используя жесты и слова, а не зубы.

Объяснить ребёнку, что нужно угощать сверстников. К примеру, следует поделиться с ними печеньем. Когда кроха предлагает угощение другим детям, необходимо похвалить его.

Научить малыша играть игрушкой не самому, а по очереди с другими детьми. Обязательно похвалить, если это происходит на ваших глазах.

Показать крохе, как выражать свои положительные эмоции по отношению к игрушкам во время игры. Например, как обнимать мишку, гладить котёнка или целовать куклу. Хвалить ребёнка, если он спокойно и мирно играет.

В случае, когда ребёнок бросает игрушки, нужно объяснить, что кукле неприятно, и следует её пожалеть.

Организовывать и поощрять игры с песком, водой или глиной, так как такие занятия усмиряют агрессию.

Дать возможность ребёнку рисовать, особенно красками.

Если ребёнок кусает детей в садике, то дома следует как можно чаще угощать его твёрдой пищей. Пусть грызёт морковь, капусту, огурец, яблоко, сухари или баранки.

Малышу нужно периодически играть кубиками или конструктором.

У крохи должно быть специально отведённое место, где можно ползать, валяться и кувыркатся.

Ребёнку не следует видеть, как ругаются и дерутся между собой взрослые.

Нужно неукоснительно соблюдать распорядок дня малыша.

В итоге, чаще всего ситуацию с кусающимся ребёнком решает «время» - ребёнок перестает кусаться после периода адаптации, взрослеет и начинает использовать более приемлемые способы защиты своего пространства.

Желаю нам всем понимания и терпения в этой непростой ситуации!

Подготовила: Пробст О.В.

Март 2021